



Блюдо	Белки	Жиры	Углеводы	ККАЛ	Кол-во
Завтраки					
Каша овсяная на воде, 270 мл	0,60	0,20	3,00	15,40	порция
Каша овсяная на молоке, 270 мл	8,80	13,00	37,30	302,40	порция
Каша рисовая на молоке, 270 мл	7,50	11,40	44,30	310,20	порция
Каша овсяная с яблоком и корицей, 270 мл	7,50	24,70	46,40	438,31	порция
Каша пшеница с тыквой, 270 мл	8,00	15,40	58,20	403,70	порция
Каша овсяная с малиной, 270 мл	12,60	20,22	88,30	565,18	порция
Сырники	2,80	6,00	18,80	140,90	100 гр.
Творожная запеканка с яблоком и корицей	2,30	5,40	21,50	144,50	100 гр.
Творожная запеканка	2,80	4,60	12,70	104,10	100 гр.
Творожная запеканка с изюмом	2,30	1,20	7,30	50,00	100 гр.
Крок с индейкой	21,58	18,05	46,84	436,16	порция
Глазунья или омлет	22,70	36,00	19,50	493,20	порция
Яйцо вареное	7,80	7,20	0,40	95,40	шт
Яичница шакшука	15,00	21,20	8,30	284,00	порция
Французский омлет с грибным жульеном	20,70	35,40	6,50	428,20	порция
Французский омлет с лососем, творожным сыром	25,50	33,80	4,30	423,40	порция
Фритата	10,70	13,70	3,10	178,50	кг
Драник из картофеля с лососем	5,70	8,60	27,20	209,40	порция
Блинчик с брусникой и белым шоколадом	7,10	11,40	36,70	277,60	шт
Блинчик с лососем и крем-чиз	12,70	26,90	22,80	384,10	шт
Блинчик с яблоком и корицей	4,80	7,60	36,30	232,80	шт
Салаты					
Салат из запеченой тыквы и свеклы	2,50	12,30	19,30	198,50	100 гр.
Салат "Цезарь" с курицей	8,70	14,70	46,90	186,30	100 гр.
Салат селедка под шубой	3,80	9,80	8,60	137,60	100 гр.
Салат Оливье с индейкой	7,10	10,40	5,30	143,90	100 гр.
Овощной салат	0,45	0,15	3,26	16,18	100 гр.
Салат средиземноморский	6,40	6,90	2,90	99,30	100 гр.
Греческий салат	3,30	10,60	7,20	138,10	100 гр.
Салат с редисом и огурцом	9,20	8,20	3,80	92,60	100 гр.
Салат с рулетиками из баклажан	2,90	16,80	5,70	186,00	100 гр.
Закуски					
Рулетки из баклажан	8,40	24,20	7,00	279,20	100 гр.
Оладьи куриные с творогом	8,90	11,60	7,00	165,00	100 гр.
Драники	6,08	19,30	22,70	289,00	100 гр.
Тортофа с креветками	6,00	10,60	9,90	160,00	100 гр.
Оладьи из тыквы и кабачка	5,60	2,80	17,50	118,20	100 гр.
Баклажан с сыром фета	48,00	77,30	60,00	113,00	100 гр.
Кабачок фаршированный мясом	4,01	5,10	5,50	84,50	100 гр.
Кабачок фаршированный овощами	3,00	3,10	6,30	65,40	100 гр.
Паста					
Феттучини с курицей и грибами	8,40	13,50	17,90	227,10	100 гр.
Удон с курицей	6,40	5,90	20,70	161,70	100 гр.
Лазанья мясная	10,20	7,70	12,50	161,00	100 гр.
Лазанья с горбушей	14,30	14,10	7,60	214,60	100 гр.
Гречневая лапша с курицей терияки	8,60	11,30	13,90	192,20	100 гр.
Паста с креветками и песто	8,40	15,00	17,80	238,70	100 гр.
Равиолли со шпинатом	12,20	27,30	27,30	404,50	102 гр.
Фунчоза с креветками и тушеными овощами	4,60	3,50	19,90	130,72	100 гр.
Супы (280 мл)					
Борщ с курицей	8,70	8,30	9,30	147,90	пор.
Суп щавелевый с яйцом	4,20	13,80	17,40	211,20	пор.
Грибная похлебка	3,30	3,60	18,00	118,80	пор.
Рассольник с курицей	9,40	11,20	19,00	214,30	пор.
Суп куриный	9,20	9,60	14,80	182,70	пор.
Суп Щи с курицей	8,10	11,40	13,30	188,40	пор.
Бульон куриный с яйцом	23,00	19,60	2,40	278,40	пор.
Свекольник	1,10	1,10	4,50	32,20	пор.
Окрошка	4,00	1,70	5,70	54,10	пор.
Горячие блюда					
Диетические кнели из индейки	19,80	7,40	2,40	155,80	100 гр.
Котлета по-киевски	14,50	30,40	17,10	400,50	100 гр.
Бедрышки куриные	20,20	22,80	3,50	300,20	100 гр.
Окунь в кисло-сладком соусе	9,90	8,20	13,20	165,90	100 гр.
Пирог из печени	7,90	21,80	14,10	284,40	100 гр.
Котлета говяжья	16,00	24,10	6,10	305,01	шт.
Шницель куриный в сырной панировке	17,30	14,70	11,60	247,80	100 гр.
Говядина по-тайски в перченом соусе	17,20	10,80	11,90	213,90	100 гр.
Котлета куриная	20,50	29,00	17,10	409,60	шт.
Плов с уткой	8,90	10,50	28,20	243,30	100 гр.
Лосось на пару	24,20	13,20	0,20	216,50	100 гр.
Треска в пергаменте	13,10	12,60	2,10	174,40	100 гр.
Котлета рыбная сливочная	12,80	25,40	14,90	339,60	100 гр.
Блинный пирог с курицей	13,30	14,20	12,50	230,30	100 гр.
Курица в кисло-сладком соусе	5,50	4,30	11,40	106,30	100 гр.
Котлета из трески	14,90	4,60	10,40	143,40	шт.
Гарниры					
Картофельное пюре	2,50	2,60	15,20	94,80	100 гр.
Овощи на гриле (новые)	2,50	3,50	5,80	64,60	100 гр.
Гречка с грибами	2,20	6,30	4,10	81,90	100 гр.
Рататуй	1,40	8,50	7,20	111,40	100 гр.
Пряная перловка с грибами	2,50	3,70	12,00	84,30	100 гр.
Рис пилав	4,20	6,80	35,70	221,20	100 гр.
Выпечка					
Бриوش с вишней	7,50	10,80	50,00	327,20	шт.
Круассан с шоколадным кремом	7,10	21,30	57,70	451,00	шт.
Венгерская ватрушка	5,00	20,20	41,40	367,50	шт.
Сочник	4,80	13,30	34,70	278,30	шт.
Круассан классический	5,70	29,30	36,80	433,90	шт.
Большой миндальный круассан	10,10	42,10	55,90	644,00	шт.
Калитка с вишней	2,06	12,50	35,60	251,00	шт.
Калитка с брусникой	2,60	13,20	35,80	271,90	шт.
Булочка с корицей	4,50	22,20	32,80	348,70	шт.
Краффин с кремом из маскарпоне	5,20	19,20	31,60	320,80	шт.
Косичка с грецким орехом	6,00	20,50	34,20	345,10	шт.
Ватрушка сдобная с творогом	9,90	8,50	33,00	248,00	шт.
Турецкий бублик	9,00	6,80	57,30	326,10	шт.
Калитка с клубникой и ревнем	2,60	13,00	31,00	248,00	шт
Пирожки					
Пирожок с картошкой	3,20	4,40	21,90	140,50	шт.
Пирожок с капустой	3,20	6,20	18,90	144,40	шт.
Пирожок с луком и яйцом	6,60	6,80	16,40	153,00	шт.
Пирожок с яблоками	2,70	7,40	33,00	210,10	шт.
Пирожок с шпинатом	5,90	15,70	19,40	242,40	шт.
Пирожок с тыквой	3,00	14,20	21,80	227,60	шт.
Сэндвичи					
Сэндвич с индейкой и яйцом	26,00	39,50	71,50	745,80	шт.
Круассан с лососем	15,40	46,40	39,20	635,90	шт.
Круассан с индейкой и моцареллой	18,60	27,10	47,70	509,10	шт.
Сэндвич с ветчиной и сыром	14,50	21,50	49,10	447,70	шт.
Круассан с курицей и беконом	19,90	59,40	38,80	769,20	шт.
Круассан с ростбифом	14,70	47,30	37,80	635,90	шт.
Пирожные					
Пирожное "Лимончелла"	6,70	22,50	80,60	551,30	шт.
Тарталетка с голубикой	7,20	23,50	35,80	383,40	шт.
Макарони в асс.	2,50	5,40	13,30	112,00	шт.
Алое сердце малина-шоколад	3,30	14,60	29,20	261,60	шт.
Тропикана мусс манго-маракуйя	5,60	15,00	38,20	310,70	шт.
Пирожное картошка	6,10	29,30	47,50	478,01	шт.
Творожное кольцо	5,20	13,20	32,90	272,80	шт.
Медовик с заварным кремом	9,7	29,8	80,66	629,74	шт.
Эклеры					
Эклер Ванильный	2,80	16,40	18,90	235,20	шт.
Эклер Фисташковый	4,30	20,30	23,20	292,80	шт.
Эклер Шоколадный	4,90	25,80	40,20	412,30	шт.
Эклер Карамельный	9,08	23,00	31,80	370,01	шт
Торты					
Чизкейк манго-маракуйя	5,00	23,50	29,10	348,90	100 гр.
Торт "Лимонный сметанный"	6,80	20,00	49,50	406,00	100 гр.
Торт "Крепиль"	5,90	16,50	42,50	342,50	100 гр.
Малиновый пломбир	5,10	17,80	29,70	300,00	100 гр.
Шоколадная Салями	7,20	33,70	43,70	507,00	100 гр.
Торт "Три шоколада"	6,10	23,10	37,20	381,20	100 гр.
Торт "Мильфей"	5,90	14,30	43,90	328,20	100 гр.
Тарт карамельный с орехом pekan	7,60	30,60	34,80	445,80	100 гр.
Рулет меренговый манго- маракуйя	6,70	10,80	48,10	317,20	100 гр.
Меренговый рулет	6,90	10,80	30,80	210,30	100 гр.
Торт «Наполеон»	7,70	18,30	111,50	641,60	100 гр.
Торт "Шоколадный Медовик"	5,10	16,90	45,70	355,00	100 гр.
"Графские развалины"	5,70	28,50	40,90	443,50	100 гр.
Чизкейк "Черничный"	6,40	19,70	35,50	344,80	100 гр.
Штрудель вишневый	5,70	23,40	43,50	408,20	100 гр.
Штрудель яблочный	6,10	28,70	41,60	448,60	100 гр.
Пирог с брусникой	5,40	16,30	46,30	353,60	100 гр.
Пирог сицилийский апельсин-лимон	7,00	19,30	50,90	405,90	100 гр.
Пирог с рикоттой	9,00	21,00	41,20	389,20	100 гр.
Клафутти с вишней	7,30	23,20	30,20	358,50	100 гр.
Чизкейк классический Нью-Йорк	11,10	27,00	31,60	415,20	100 гр.
Карамельный рулет	4,30	16,30	26,00	268,50	100 гр.
Торт Шоколадно-фисташковый	8,69	21,50	42,42	397,97	100 гр.
Пирог яблочный	4,20	19,50	26,60	299,10	100 гр.
Торт Красный бархат	6,10	28,80	26,60	389,70	100 гр.
Торт Швейцарский	6,30	14,50	25,80	265,00	100 гр.
Малиновый тарт	3,90	10,90	26,90	222,20	100 гр.
Торт Тирамису	7,80	7,60	27,70	211,00	100 гр.
Торт греческий с клубникой	5,50	13,20	21,40	226,30	100 гр.
Торт Сан-Себастьян	5,20	22,01	20,50	301,80	100 гр.
Хлеб					
Чибабатта	36,80	4,60	166,80	856,40	шт.
Хлеб с грецким орехом	26,10	23,70	157,00	946,10	шт.
Хлеб на ржаной закваске	40,50	5,20	315,00	1469,20	шт.
Хлеб пшеничный на закваске	41,60	4,40	275,90	1310,40	шт.
Хлеб кукурузный	20,80	2,80	109,60	546,80	шт.
Булочка Зерновая	3,50	2,80	18,40	113,00	шт.
Булочка ржаная	8,50	10,60	41,80	296,80	шт.
Булочка с кунжутом	4,60	4,40	25,60	160,80	шт.
Печенье и сладости					
Печенье сицилийское с миндалем	12,50	23,00	58,10	490,00	100 гр.
Уголки творожные	5,70	22,90	44,60	407,40	100 гр.
Рогалик с вишней	5,30	21,60	59,70	454,40	100 гр.
Орешки со сгущенкой	8,00	16,50	59,60	419,40	100 гр.
Яблочные завитушки	4,40	18,90	26,20	292,60	100 гр.
Курабье	6,20	20,60	60,20	451,50	100 гр.
Печенье Амаретти	18,70	37,37	41,30	576,30	100 гр.